

Oceanwide stellt folgende Ausrüstung leihweise zur Verfügung

Reise

- Wasserdichten Ortlieb Packsack , 42 Liter (2 pro Person)
- Leichtgewichtige Schneeschuhe (MSR Denali Ascent)
- Warme, wasserdichte , isolierte Gummistiefel

Bergsteigen

- Black Diamond Klettergurt, Größen S, M , L , XL
- Steigeisen (wir empfehlen eigene mitzubringen , die zum Bergschuh passen)
- Schraubkarabiner (2 p.P.), Schnappkarabiner (2 p.P.), Eispickel (1 p.P)
- 50 m Seil (9 mm) pro Seilschaft, Bandschlingen (2 p.P.), Reepschnüre

Field Camp

- 3 Personen Zelte North Face V25 mit Schneelappen, Schneeanker und Reparaturset
- Carinthia Schlafsäcke (2 in einem) mit innerem Baumwollfutter und Goretex Biwaksack
Vermerk: Teilnehmer können einen eigenen Schlafsack mitbringen, falls erwünscht.
- Thermarest Matratzen und Schaumstoff-Matratze
- 2 Personen Biwaksäcke
- 1 x MSR Kocher, 1x Benzinflaschen (1 Ltr), 1 x Plastiktank (5 Ltr.), 1 x Windprotektoren, 1 x 5 Ltr Topf, 1 x Kocherunterlage, 1 x Stahl Schneeschaufeln , 1 x Bürste pro Zelt (aufgeteilt auf 2 Personen).
- 1 Ltr Thermosflasche p.P.
- 1 x Schneesäge pro Gruppe
- Camping Toiletten und Hygienebeutel

Kommunikations-und Sicherheitstechnik (für den Bergführer)

- ICOM VHF Funkgeräte
- ACR PLB Personal Locator Beacon
- Iridium Satellitentelefon mit Ersatzakkus
- GPS, Karten , Kompass
- Lawinensonden
- Solar Panel
- Erste Hilfe Kit

Lebensmittel

- dehydrierte Expeditions Mahlzeiten in Tagesrationen abgepackt
- Lebensmittel Behälter / Taschen

Folgende persönliche Kleidung und Ausrüstung muss der Teilnehmer selber mitbringen (erforderlich):

Reise

- Trekkingrucksack 80 Ltr. für Männer , 65+ für Frauen

3. Schicht Bekleidung (funktionelle Außenschicht)

- Winddichte, wasserdichte, atmungsaktive Jacke mit Kapuze
- Winddichte, wasserdichte, atmungsaktive Latzhose
- Daunenjacke (leicht , falls vorhanden)
- Isolierte lange Hose mit seitlichen Reißverschluss

2. Schicht Warme Unterbekleidung (funktionelle Unterwäsche)

- Synthetische Fleece, Hemd, Pullover (Rollkragen nicht empfohlen, mit Reißverschluss besser)
- Synthetische Fleecehose
- Fleece Weste oder Jacke

1. Schicht (funktionelle Unterwäsche)

- Hemden: synthetisch / Wolle
- Lange Unterhosen: synthetisch / Wolle
- 3 -4 Mützen – Kappen: synthetisch / Wolle
- Sturmhaube: synthetisch / Wolle
- Winddichte Mütze mit Peak / Gehörschutz
- Sonnenhut
- Stirnband
- Gesichtsmaske
- Neck gaitor / Schal



OCEANWIDE
EXPEDITIONS

Ausrüstungscheckliste – Jan Mayen

Füße / Beine

- Daunen oder Synthetik Zeltschuhe mit Sohle (Zelt)
- Ersatz-Schnürsenkel
- dünne / dicke lange Strümpfe: synthetisch / Wolle
- Dünne synthetische Socken zum Unterziehen (gegen Blasen)
- Schlafen: Bekleidung aus Wolle und Socken

Hände

- Ski / Berg-Handschuhe
- Winddichte, wasserdichte Überhandschuhe, Fäustlinge
- 3 Paar Finger-Handschuhe mit Windstopper: synthetisch / Wolle
- Dünne Handschuhe zum Unterziehen: synthetisch / Wolle

Augen / Sicht

- 1 x Skibrille (winddicht)
- 2 x Sonnenbrille / Gletscherbrille mit Seitenschutz
- Ersatz-Gläser

Haut und Hygiene

- Sun block Sonnencreme, Fett-Lippensalbe (kein Wasser)
- Ohrstöpsel
- WC / Hygiene, Handtücher
- Pinkelflasche (Frauen: Aufsatz im Fachhandel erhältlich)
- Feuchte Reinigungstücher

Verschiedenes

- Stirnlampe und Lithium Batterien
- Persönliche Medikamente
- Compeed Pflaster und Sport Leukotape
- 45 Ltr. Rucksack als Handgepäck
- 1 Liter Wasserflasche mit großer Öffnung (für heißes Wasser um den Schlafsack zu wärmen)
- Wasserdichte Tasche (für Kamera-Ausrüstung)
- Film- oder Speicherkarten